

6ÈME - HISTOIRE GÉOGRAPHIE EMC



APPRENDRE À APPRENDRE

Test

Comment fonctionne ta mémoire ?



Auditive

Lis à haute voix
Écoute attentivement
Enregistre-toi et réécoute-toi

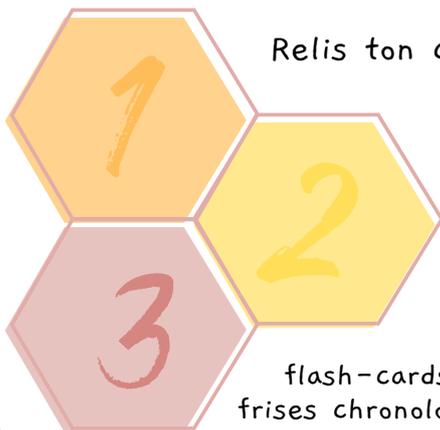
Visuelle

Dessine des cartes mentales
Note le plan du cours et les infos en couleurs, au fluo

Kinesthésique

Apprends en bougeant
Utilise tous tes sens
Profite de ce que tu as déjà expérimenté

EN CLASSE : FAIRE LE POINT SUR CE QUI EST À MÉMORISER



1. Relis ton cours attentivement

2. Découvre l'autoévaluation

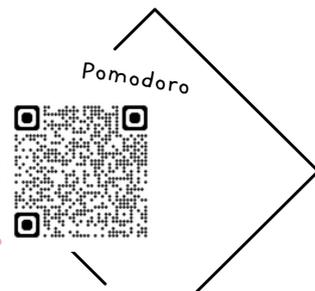
3. Prépare tes fiches-mémos :
flash-cards (vocabulaire et questions-réponses),
frises chronologiques, cartes de géographie à manipuler



6ÈME - HISTOIRE GÉOGRAPHIE EMC

A LA MAISON : MÉMORISER

A chaque fois, prévois 2 séances de 25 minutes d'attention pour mémoriser tes fiches-mémos... séparées d'une courte pause de 5 minutes



Attention:
0 distraction

Association:
1 mot =
1 image,
1 lieu
ou 1 date

Ancrage:
Répète les séances
le premier soir,
le lendemain,
le 5ème soir

Attention
Association
Ancrage

Prévois
5 enveloppes
numérotées

Ajoute jusque 5
nouvelles cartes
à la fois dans
l'enveloppe N°1

A chaque séance,
Évalue-toi sur
chaque
fiche-mémo
puis :

Place la
**fiche-mémo
maîtrisée**
dans l'enveloppe
suivante

Place la
**fiche-mémo
non maîtrisée**
dans l'enveloppe
N°1

Enchaîne les
séances de
cette
manière:



La veille de l'évaluation
(6ème soir),
autoévalue-toi
et envoie tes résultats

Le premier soir

- 1 Enveloppes 1 puis 2
- 2 Enveloppes 3 puis 1

Le lendemain

- 1 Enveloppes 2, 4 puis 1
- 2 Enveloppes 3, 5 puis 1

Le 5ème soir

- 1 Enveloppes 2, 4 puis 1
- 2 Enveloppes 3, 5 puis 1